

TTSH 5-HIAA பரிசோதனைக்கான 24 மணி நேர சிறுநீர் சேகரிப்பு வழிமுறைகள்

24 மணி நேரச் சிறுநீர்ச் சேகரிப்பு வழிமுறைகள்

சிறுநீர் சேகரிப்பதற்கு 3 முதல் 4 நாட்களுக்கு முன்பும், சேகரிக்கும் போதும் பின்வரும் உணவுகளை தவிர்க்கவும்:

- அவகாடோ, பேரீச்சம்பழம், ஹனிடியூ, கொட்டைகள், பிளம்பழம்
- வனிலா மற்றும் வனிலா பொருட்கள்
- வாழைப்பழம், கத்திரிக்காய், கிவி பழம்
- பெக்கான் கொட்டைகள், தக்காளி
- கேன்டலோப், கிரேப்ஃப்ரூட், முலாம்பழம்
- அன்னாசிப்பழம் மற்றும் வால்நட்

முக்கியம்: உடல் நீரிழிப்பைத் தவிர்க்க நிறைய தண்ணீர் குடிக்கவும்

நீங்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியவை: உங்கள் மருத்துவர் பரிசோதனைக்காக 24 மணி நேரச் சிறுநீர் மாதிரி தேவைப்படுகிறது.

தொடங்குவதற்கு முன்:

- உங்களுக்கு சிறப்பு சேகரிப்புக் கலன் வழங்கப்படும்
- கலனில் சிறுநீரைப் பாதுகாக்க பாதுகாப்பு திரவம் உள்ளது
- கலனை குளிர்ந்த, உலர்ந்த இடத்தில் வைப்புகள்
- நேரடி சூரிய ஒளியிலிருந்து பாதுகாக்கவும்
- கலனை கழுவ வேண்டாம்
- பாதுகாப்பு திரவத்தை ஊற்றி விட வேண்டாம்

சேகரிக்கும் முறை:

1. முதல் நாள் காலையில் • முதல் சிறுநீரை கழிவறையில் கழிக்கவும் (சேகரிக்க வேண்டாம்) • உடனே கலனின் லேபிலில் நேரத்தைக் குறிக்கவும் (எ.கா: காலை 8 மணி)
2. அடுத்த 24 மணி நேரத்தில் • அனைத்து சிறுநீரையும் வழங்கப்பட்ட சிறுநீர் தட்டில் சேகரிக்கவும் • கவனமாக சேகரிப்புக் கலனில் ஊற்றவும்
3. இரண்டாம் நாள் • குறித்த அதே நேரத்தில் (எ.கா: காலை 8 மணி) • கடைசி சிறுநீரை சேகரிக்கவும் • சேகரிப்புக் கலனில் ஊற்றி முடிக்கவும்
4. முடிந்தவுடன் • சேகரிப்புக் கலனை வெளிநோயாளர் மருந்தகத்திற்கு உடனடியாக கொண்டு செல்லவும் Clinic _____

முக்கிய எச்சரிக்கைகள்:

- மலம் கழிக்க வேண்டுமெனில், மாதிரி மாசுபடுவதைத் தவிர்க்க ,முதலில் சிறுநீரை சேகரித்து விடவும், .
- **எச்சரிக்கை:** கலனிலுள்ள பாதுகாப்பு திரவம் நச்சுத்தன்மை மற்றும் அரிக்கும் தன்மை கொண்டது. சிந்தவோ ஊற்றவோ கூடாது

துல்லியமான முடிவுகளுக்கு, தயவுசெய்து வழிமுறைகளை கவனமாக பின்பற்றவும். ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், அழைக்கவும்: 6357 7000. நன்றி.



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit <https://nhghealth.com.sg>

Department of Renal Medicine
PECC-REN-ED-2025-2094T-v1

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025. All rights reserved. All information correct as of September 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.